

Comment devenir membre à vie?

Devenez membre à vie en nous contactant par téléphone ou par courriel, sur Facebook ou via notre site Web et en versant une cotisation de **10\$**.

Vous pouvez également remplir notre formulaire en ligne! Contactez-nous pour recevoir le lien via courriel.

Pourquoi devenir membre?

Pour supporter l'association et pour nous aider à informer, soutenir et sensibiliser les gens face au cancer du sein.

Pour nous aider à offrir à nos membres des activités de bien-être, du soutien et de l'accompagnement dans leur cheminement.

*Au Canada, on estime que :

- 1 femme sur 8 développera un cancer du sein dans sa vie;
- 28 600 femmes recevront un diagnostic de cancer du sein durant l'année;
- 5 500 femmes mourront d'un cancer du sein;
- en moyenne, chaque jour, 78 Canadiennes recevront un diagnostic de cancer du sein;
- en moyenne, chaque jour, 15 Canadiennes mourront d'un cancer du sein;
- 270 hommes recevront un diagnostic de cancer du sein et que 55 en mourront.

*Selon les révisions médicales de mai 2022.
Société canadienne du cancer: www.cancer.ca/fr-ca

Les Nichons tricotés

Au sein des femmes est distributeur des **Nichons Tricotés** en Abitibi-Témiscamingue.

Les nichons sont entièrement lavables. Les prothèses sont douces, légères et offrent une alternative aux prothèses externes traditionnelles suite à une mastectomie. Les **Nichons Tricotés** sont gratuits!

Pour de l'écoute

Vous avez besoin de parler de ce qui vous arrive? Une intervenante d'*Au sein des femmes* est là pour vous.

Vous voulez parler avec une femme qui est passée par là? Nous vous mettrons en contact avec une personne-ressource!

Coordonnées

Vous désirez de l'information sur notre association ou avez des questions sur nos services?

5 façons de nous joindre

- ✉ auseindesfemmes@hotmail.com
- ☎ 819-880-0011
- 🌐 auseindesfemmes.org
- F Au sein des femmes
- 🏠 330 rue Perreault Est, local 104
Rouyn-Noranda, Qc, J9X 3C6

Soutenir Informer Sensibiliser



Au sein des femmes, un lieu d'écoute et d'échange pour les femmes atteintes du cancer du sein et pour leurs proches.

Historique

C'est en 2014 que Lucie Rioux et sa fille, Annie Duclos ont fondé l'association **Au sein des femmes** pour venir en support aux femmes atteintes du cancer du sein et à leurs proches.

Elles ont elles-mêmes traversé les étapes de la maladie, comme patiente et comme proche, de là est né leur désir d'aider d'autres femmes de la région qui auront à traverser cette épreuve.

Depuis, de nombreuses femmes de la région ont eu recours aux services d'accompagnement, d'écoute et d'information offerts par l'association.

Lucie

« J'ai vaincu deux cancers du sein. Jamais je n'aurais cru que ça pouvait m'arriver. Pas à moi! Maintenant, je crois que toutes les femmes devraient se sentir concernées par cette maladie. »

Annie

« La maladie de ma mère m'a amenée à prendre conscience que je suis à risque de développer à mon tour un cancer du sein. »

Mission

- Offrir du soutien aux femmes atteintes du cancer du sein ainsi qu'à leurs proches ;
- Contribuer à prévenir le cancer du sein en proposant des activités de sensibilisation et d'information.

Objectifs

- Offrir aux femmes atteintes du cancer du sein un lieu d'écoute et d'échange afin de briser l'isolement;
- Donner aux femmes de l'information visant à améliorer leur santé;
- Renseigner les femmes sur les meilleurs outils de prévention;
- Organiser des conférences avec des personnes-ressources;
- Offrir des activités de ressourcement afin de mettre un baume sur le coeur et l'âme;
- Accompagner les proches en leur donnant l'occasion de s'informer et de s'entraider.

Vous désirez vous impliquer?

Si vous désirez faire la différence et vous impliquer à l'association, comme bénévole, comme tricoteuse ou au conseil d'administration, contactez-nous dès aujourd'hui!

819.880.0011

ausedesfemmes@hotmail.com

Aperçu des services et activités

- Écoute, soutien et référence;
- Café-causette;
- Accompagnement lors de rendez-vous médicaux (avec prise de notes);
- Tournée de sensibilisation;
- Séances d'information;
- Ateliers de ressourcement (yoga, méditation, art-thérapie, etc.);
- Remue-méninges (mémoire, attention et concentration);
- Colloque régional sur le cancer du sein;
- Guide des services;
- Centre de documentation;
- Et plus encore!

Groupe Entraide Stade 4

Au sein des femmes a mis sur pied un groupe d'entraide régional visant les échanges conviviaux entre les femmes atteintes d'un cancer métastatique (quel qu'il soit).

Dépistage

Vous avez une inquiétude face à un examen de dépistage ou êtes en attente d'un résultat? Vous sentez l'anxiété monter? Nous sommes à l'écoute et pouvons vous accompagner au besoin.

Devenez membre pour tout connaître de nos activités!