

Rapport d'activités

2024-2025



soutenir



informer



sensibiliser

Au
sein des
femmes

MOT DE LA PRESIDENTE

Nous voilà déjà à la fin d'une autre année, et je tiens à souligner tous les efforts et le magnifique travail accompli par l'équipe d'**Au sein des femmes**. Nous avons vécu une année exceptionnelle, marquée par de belles réussites, notamment notre colloque régional annuel sur le cancer du sein 2024, le lancement du nouveau projet **Panier réconfort**, les **Rendez-vous créatifs**, le **Café-Causette** — qui rayonne désormais dans d'autres MRC, telles qu'Amos et La Sarre — ainsi que plusieurs autres initiatives inspirantes en matière de sensibilisation.



Ces réalisations n'auraient pas été possibles sans le soutien précieux de nos généreux bailleurs de fonds, commanditaires et partenaires. Vos contributions nous permettent de poursuivre notre engagement et d'élargir notre portée auprès des personnes touchées par le cancer du sein.

Je souhaite également remercier chaleureusement les membres du conseil d'administration. Ensemble, nous avons relevé de nombreux défis, et votre créativité ainsi que votre expérience représentent un atout inestimable. Récemment, nous avons eu le plaisir d'accueillir **Valérie Rancourt** et **Laurence Vanden Bulcke** à titre de nouvelles administratrices. Bienvenue à vous, mesdames! J'aimerais aussi exprimer toute ma reconnaissance à **Marielle Audet** pour sa contribution précieuse au cours de son mandat. Au plaisir de se recroiser!

Comme toujours, je tiens à exprimer ma profonde gratitude à notre formidable équipe : **Caroline Gareau**, directrice générale, **Valérie Perron**, intervenante, et **Sophie Royer**, chargée de projet en sensibilisation. Votre engagement et votre travail rigoureux sont au cœur de nos succès.

L'avenir nous réserve de nouveaux défis — dont un déménagement dans de nouveaux bureaux — porteur de renouveau, de projets stimulants et de partenariats prometteurs. Nous continuerons à œuvrer avec cœur pour répondre aux besoins de notre communauté.

Vous êtes notre raison d'être. Merci de faire confiance à Au sein des femmes!



Nathalie Chevrier
Présidente
Au sein des femmes 2024-2025



Conseil d'administration et équipe 2024-2025

De gauche à droite sur la photo : Danielle Beaudet, Nathalie Chevrier, Martine Lebourdais, Caroline Gareau, Nicole Mayer, Sophie Royer, Valérie Perron, Valérie Rancourt. Absentes sur la photo : Marielle Audet et Annie Aubin.

LES REALISATIONS

Du 1er avril 2024 au 31 mars 2025

AU SEIN DES FEMMES est un organisme à but non lucratif qui existe depuis février 2014. Fondé par **Lucie Rioux**, survivante de deux cancers du sein, et sa fille **Annie Duclos**, l'organisme a tenu son assemblée générale annuelle de fondation le 11 juin 2014. *Au sein des femmes* en est aujourd'hui à sa **11e année d'opération**.

1. MEMBERSHIP

47 Au 31 mars, l'association comptait **179** membres, soit une augmentation de **35,6 %**, correspondant à **47** nouvelles membres au cours de la dernière année. Les références provenant du CISSSAT ainsi que la visibilité accrue sur les médias sociaux contribuent chaque année à cette croissance. Le nouveau projet Panier réconfort a également joué un rôle important dans cette hausse. Chaque nouvelle membre est contactée, par courriel ou par téléphone selon ses préférences, afin d'établir un premier lien. Elle est alors informée des différents services et activités offerts par l'organisme. Chaque bénéficiaire d'un panier réconfort est également contacté pour une présentation des services et peut ensuite choisir de devenir membre.

2. ACTIVITÉS INDIVIDUELLES DE SOUTIEN

Au cours de l'année 2024-2025, l'équipe d'*Au sein des femmes* a offert un soutien personnalisé à de nombreuses femmes atteintes du cancer du sein ainsi qu'à leurs proches.

Soutien individuel

100 Une centaine de personnes se sont présentées au bureau pour obtenir de l'information, s'inscrire à l'association ou aux activités, donner ou recevoir des accessoires ou un panier réconfort, ou encore être dirigées vers des services spécialisés.

Plus de **100** personnes ont bénéficié d'un suivi plus soutenu avec Valérie, notre intervenante. Grâce à des collaborations solides avec les spécialistes en oncologie des différentes MRC, de nombreuses références ont été effectuées pour orienter rapidement nos membres vers les ressources appropriées.

Accompagnement lors de rendez-vous médicaux

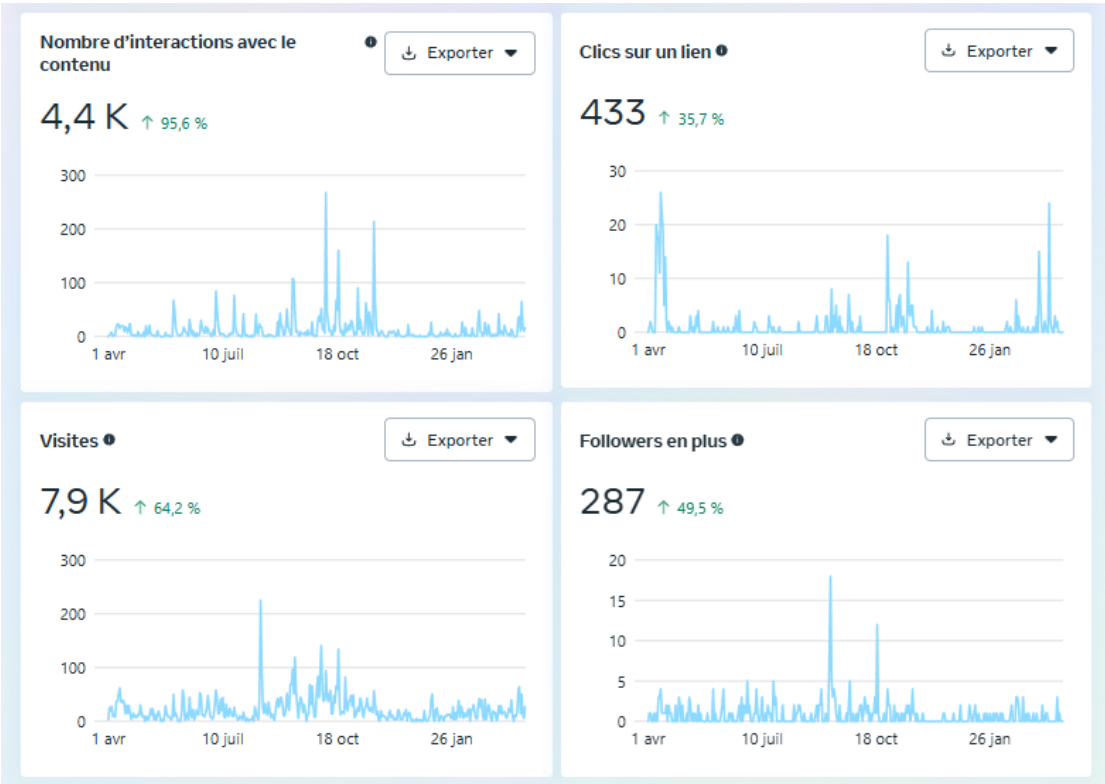
2 *Au sein des femmes* offre un service d'accompagnement et de soutien lors de rendez-vous médicaux en oncologie. Valérie prend en note les échanges et remet ensuite un document explicatif détaillé. Deux femmes ont bénéficié de ce service d'accompagnement.

3. VISIBILITÉ SUR LE WEB

Médias sociaux

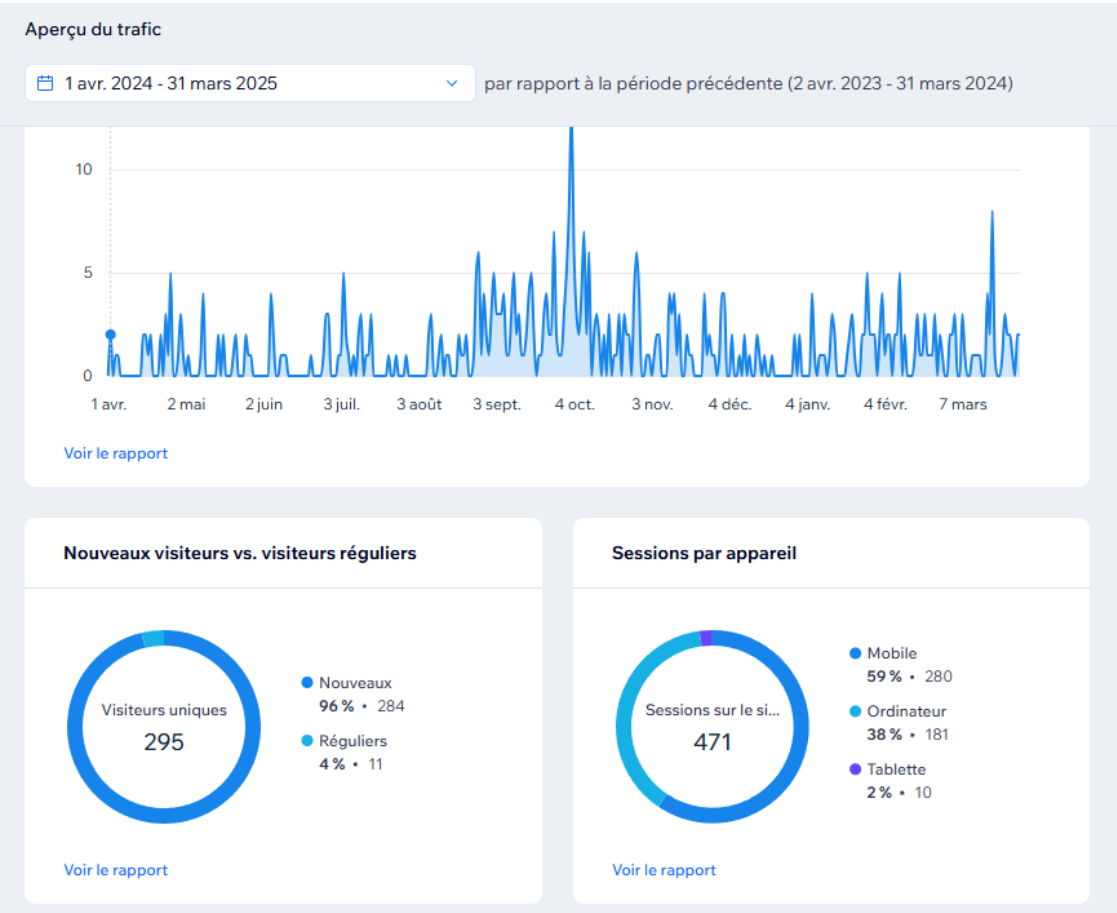
287 Durant l'année 2024-2025, c'est **287** nouvelles personnes que nous avons accueillies sur la page Facebook, pour un total de **1740**. Cette augmentation considérable est due en grande partie à la promotion réalisée dans le cadre de la campagne de sensibilisation **C'est le temps d'y voir!**

Nous avons eu au total **16 600 VUES** de notre page Facebook!



Le site web

Le site web a connu une augmentation de **295** nouveaux visiteurs!



4. SERVICES ET ACTIVITÉS MIEUX-ÊTRE

Club de marche

Que ce soit pour passer un moment agréable en bonne compagnie, pour profiter des beaux sentiers pédestres de Rouyn-Noranda, le Club de marche est un excellent prétexte pour bouger. Nous avons eu **11** marcheuses différentes dans la dernière année et avons offert **4** Clubs de marche.

Café-causette

Le Café-causette, pour se retrouver dans un restaurant ou un café, une fois par mois et discuter entre nous, en toute simplicité. Cette année, le Café-causette s'est déplacé à La Sarre et à Amos. Durant la dernière année, **14** Café-causettes ont été réalisés, **32** femmes différentes y ont assisté pour un total de **67** participations. Nous avons également accueilli **23** participantes autour d'un **brunch de Noël** afin de célébrer les fêtes de fin d'année. Lors de cette célébration, nous avons réalisé un échange de livres et avons créé un superbe signet en collage avec Sophie Royer.

Paniers au crochet

Une de nos membres, Laurence Vanden Bulcke a offert **3** ateliers sur le crochet afin de créer des paniers pour le projet Panier réconfort et **6** femmes différentes y ont participé.

Remue-méninges

Cet atelier allie le Brain Gym et des activités cognitives afin de stimuler les capacités physiques et intellectuelles, tout cela en s'amusant! Valérie, qui est facilitatrice de mouvements certifiée en Brain Gym depuis avril 2024, anime cet atelier avec brio. C'est **3** sessions qui ont été offertes durant l'année en présence et en virtuel. Nous avons rejoint **23** personnes différentes. Pour un total de **49** participations.

Yoga oncologique

Dans la dernière année, l'association a offert aux membres **2** cours de yoga oncologique en formule hybride avec Carole Marquis, professeure de yoga oncologique, formée et accréditée par le programme Ma Santé Active^{MC} de la FCSQ. **12** femmes différentes ont eu la chance d'en bénéficier.

Groupe Entraide Stade 4

Puisque plusieurs femmes reçoivent un diagnostic de cancer métastatique et que leur réalité est assez spécifique, l'organisme a mis sur pied le Groupe Entraide Stade 4, qui vise le soutien et les échanges conviviaux entre les femmes de la région vivant un cancer métastatique (tous types de cancers). Dans la dernière année, **9** rencontres ont été offertes à **10** femmes différentes en format hybride. Il y a eu **30** participations aux ateliers sous différentes thématiques (l'autocompassion avec Céline Grenier, travailleuse sociale, atelier artistique avec Sophie Royer, le leg musical avec la musicothérapeute certifiée, Caroline Dumont et un atelier d'écriture avec Valérie Perron, intervenante).

Art-thérapie

Manon Perreault, art-thérapeute, a fait vivre **6** séances à **5** femmes à l'automne 2024. Pour un total de **17** participations. Sous forme d'ateliers créatifs, les participantes ont pu partager leur vécu en lien avec

le cancer du sein dans un espace sécuritaire et bienveillant. Les ateliers ont permis un temps pour prendre soin de soi mais également, pour puiser dans ses forces intérieures.

Rendez-vous créatif

C'est un moment de cocooning créatif en virtuel avec Sophie, chargée de projet en sensibilisation et artiste ainsi que Valérie, intervenante. Pour créer tout en échangeant sur diverses thématiques. L'activité a lieu un mercredi soir par mois pour un total de **12** rencontres offertes à **15** femmes différentes.

Musicothérapie

Un atelier général de musicothérapie a été offert aux membres par Caroline Dumont, musicothérapeute certifiée. C'est **5** femmes différentes qui ont eu la chance de chanter, créer et s'exprimer à travers la musique.

Virtuel

Durant l'année, nous avons offert quelques-unes de nos activités en formule hybride. Ceci nous a permis de rejoindre les femmes vivant à l'extérieur de Rouyn-Noranda et celles qui peuvent moins se déplacer. Ainsi, **30** personnes différentes ont pu assister à nos activités virtuellement (Remue-ménages, Rendez-vous créatif, Groupe Entraide Stade 4 et yoga oncologique). Ce qui a permis **79** participations en virtuel.

5. AUTRES SERVICES

Nichons tricotés et don d'accessoires

L'organisme a reçu des dons de prothèses capillaires et mammaires, de foulards et bonnets, de nichons tricotés, de produits capillaires et de soutiens-gorges adaptés. Nous avons remis des accessoires divers à **20** femmes différentes.



Panier réconfort

Ce projet est né de la volonté de soutenir les personnes recevant un diagnostic de cancer du sein ou de cancer du sein métastatique, de leur offrir un baume au cœur et de témoigner de notre présence bienveillante. Le projet a été lancé en juillet 2024 et est offert partout dans la région. Rappelons-nous qu'en janvier 2024, le *Groupe Financier KKLS* avait organisé une partie de basketball amicale qui a permis d'amasser la somme de **4 165 \$**, constituant ainsi un précieux fonds de roulement pour le lancement du projet.

Grâce à des partenaires en or qui contribuent généreusement à cette initiative, **65** paniers ont pu être distribués à des femmes et des hommes atteints du cancer du sein en Abitibi-Témiscamingue.



Principaux commanditaires du Panier réconfort pour l'année 2024-2025 :

- Laroche Posay
- Stéphanie Ménard Orthésiste
- Les Cercles de Fermières
- Luxuriance Centre Beauté
- Un chat sur mes genoux
- Massothérapie Shanel Chevalier
- La ferme Melliflore
- MC Cosmetik
- Point de Beauté
- Deschesnes
- Au cœur du Lotus
- Au sein des femmes
- Jani France
- Consommation plus La Sarre
- Burt Bee's
- Les Chocolats Martine



296 PARTICIPATIONS AUX ATELIERS
10 SÉRIES D'ATELIERS DIFFÉRENTS PROPOSÉS
74 FEMMES DIFFÉRENTES ONT PU BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS
65 PANIERS RÉCONFORT

6. Programme de sensibilisation au cancer du sein

C'est le temps d'y voir!

La dernière année aura été bien remplie pour Sophie, chargée de projet en sensibilisation. Plusieurs activités ont eu lieu, tel des ateliers de sensibilisation et de nombreux kiosques.

Ateliers créatifs de sensibilisation

La formule créative des ateliers de sensibilisation a connu un franc succès. L'atelier est structuré en deux parties, la première étant une session d'information sur le cancer du sein et la détection précoce et la deuxième étant un moment créatif où les discussions se poursuivent.

Voici quelques-unes des entreprises et organismes participants : RQAP, Agnico Eagle, Location Blais, Les Maisons de la famille de plusieurs MRC, La Mosaïque interculturelle, Les Centres de femmes de la région, Les Cercles des fermières (ateliers mères-filles), etc.



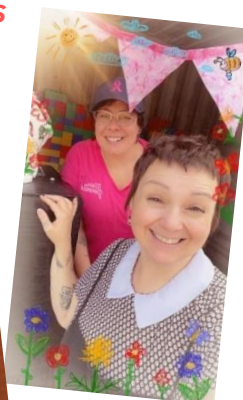
Kiosque de sensibilisation

Le kiosque **C'est le temps d'y voir!** a pour but d'informer et de sensibiliser. On y fournit de l'information claire et accessible sur le cancer du sein : facteurs de risque, signes visibles, importance de l'observation des seins et du programme de dépistage, droit des femmes à l'investigation médicale en cas d'inquiétude, etc. Ce kiosque s'adresse surtout aux femmes de moins de 50 ans, à celles qui ne participent pas au programme de dépistage (PQDSC), aux nouvelles arrivantes et aux femmes en situation de précarité. De plus, nous visons à briser les tabous sur le cancer du sein et à encourager la discussion. Aussi, nous souhaitons par les kiosques augmenter notre visibilité et faire connaître nos services.



Quelques événements ayant été visités par le kiosque C'est le temps d'y voir! :

- Présence au vernissage en hommage à **Isabelle D'Amours**
- La course à la vie CIBC 2024
- Journée internationale des femmes (RFAT)
- Speed Jobbing en travail social Cégep de l'A-T
- Une pose pour le rose Rouyn-Noranda
- Le pique-nique de la Mosaïque interculturelle
- Kiosque Quartier centre piétonnier
- L'école Le Retour
- Centre Polymétier Rouyn-Noranda
- Université du Québec (Rouyn-Noranda)



- Université du Québec (Val-d'Or)
- Pharmacie Jean Coutu de La Sarre
- 5^e Colloque régional sur le cancer du sein (ASDF)

POP-UPS! Sensibilisation

Dans la dernière année, nous avons innové avec une nouvelle formule POP-UPS! qui consiste à faire des visites surprises dans des entreprises ciblées et distribuer des petits kits de sensibilisation aux femmes présentes! **4** belles entreprises d'Abitibi-Ouest ont été rencontrées. Ce projet pilote sera certainement reconduit en 2025-2026!

Sensibilisation sur le web!

Des publicités et des capsules vidéo publicitaires et de sensibilisation ont été réalisées pour permettre aux gens de connaître les services offerts via le programme ***C'est le temps d'y voir!*** Ces publicités ont été vues plus de **3000** fois!

NOS BUREAUX

L'équipe a vécu également un déménagement qui a été très apprécié, et ce, sans même sortir du bâtiment! De plus grands espaces, des bureaux fermés, beaucoup de place pour ranger notre matériel. L'expérience a été légèrement assombrie par un dégât d'eau mais les responsables ont réglé le problème assez rapidement!

Grâce aux talents de Sophie, une murale a été créée dans les bureaux, s'harmonisant parfaitement avec le lettrage des vitrines créé par Caroline. Aussi, Sophie s'est affairée à rendre son kiosque de sensibilisation plus attrayant en confectionnant des articles promotionnels (chandelles, bracelets, cartes de joie, etc.). Que de talents complémentaires dans l'équipe *d'Au sein des femmes*!



Au total, ce sont près de **1075** personnes qui ont été rejointes en personne grâce à ces rencontres.

7. MOMENTS MARQUANTS

Lancement du recueil : Douce lumière

Après plusieurs années de travail, de rencontres et d'émotions partagées, nous avons eu le grand plaisir de finaliser notre recueil de témoignages sur le cancer — une œuvre 100 % témiscabitiébienne! Ce projet témoigne de l'engagement profond de notre organisation en mettant en lumière le parcours, le courage et la résilience des auteurs durant leur parcours oncologique. Un merci tout particulier à Valérie pour la gestion du contenu, à Sophie pour la page couverture et à Caroline pour le graphisme et la mise en page du recueil.



Le recueil a été lancé en juin dernier, devant **50** personnes, couronnant ainsi un long processus de création empreint d'humanité et de solidarité. À noter que l'équipe travaille actuellement, grâce à l'appui financier de nos précieux partenaires, l'association Neighbours Abitibi-Témiscamingue et le Centre d'enseignement et d'apprentissage Libellule, à la traduction anglaise du recueil qui sortira ce printemps.

Guide des services

Une réimpression de notre **Guide des services pour les femmes (et les hommes) atteintes de cancer du sein**, avec mise à jour, a été réalisée, en lien avec une forte demande (nous en mettons dans les paniers réconforts et avons eu plusieurs demandes en oncologie provenant des 5 MRC).

Colloque

C'est devant une assemblée de **120** personnes que s'est tenu le 5^e Colloque régional sur le cancer du sein : **Pour un parcours plus rose**. Cet événement a été un véritable succès, et nous tenons à exprimer notre profonde gratitude envers nos précieux commanditaires. C'est grâce à leur engagement et à leur générosité que cette journée a pu avoir lieu.

Nous remercions également chaleureusement toutes les personnes présentes, dont la participation a contribué à la vitalité de l'événement. Leur présence démontre l'importance de la sensibilisation et de la collaboration dans la lutte contre le cancer du sein. Un grand merci à nos exposants, qui ont partagé leur expertise et présenté des ressources précieuses. Nous exprimons notre reconnaissance à nos invitées, qui ont généreusement transmis leurs connaissances et leurs expériences. Leur passion et leur dévouement ont été une source d'inspiration pour nous tous.

Enfin, merci aux bénévoles de notre conseil d'administration, qui sont des proactives et indispensables lors de cet événement!

Ensemble, nous faisons une réelle différence.



8. COLLABORATIONS ET REPRÉSENTATIONS

Couverture médiatique Au sein des femmes

Caroline a eu le bonheur de faire quelques entrevues lors du mois de sensibilisation au cancer du sein, en octobre dernier. Elle a accordé une première entrevue filmée, avec Joanie Duval, de Médiat et une seconde à la radio Boréal avec Bruno Turcotte, donnant une belle visibilité à l'association.

Ministère de la santé et des services sociaux

21 mai 2024. Caroline et Sophie ont participé à la consultation pour le plan d'action en santé et bien-être des femmes. Ce fut très intéressant d'être invitées à nommer les besoins des femmes sur divers enjeux (santé physique, mentale, sexuelle, reproductive, dépendance, saines habitudes de vie, etc.).

Fondation Santé Rouyn-Noranda

Caroline a participé à plusieurs conférences de presse et de visite des locaux de la campagne *Soignés chez nous* durant la dernière année. L'équipe est très enthousiaste en pensant aux belles collaborations à venir avec les organismes et Fondations qui seront en place!

La Pionnière et l'Alliance

Participation à **4** rencontres du comité de gestion La Pionnière. Ces rencontres visent à assurer une bonne communication entre tous les organismes qui résident au 330-332 rue Perreault Est à Rouyn-Noranda. Participation au brunch et à l'AGA de l'Alliance.

Ministère de la santé et des services sociaux (PSOC)

22 mai 2024. Conférence d'information sur le cadre normatif du programme de soutien aux organismes communautaires avec plusieurs intervenants dont Caroline Roy, PDG du Centre intégré de santé et de services sociaux de l'Abitibi-Témiscamingue.

3 février 2025. Rencontre d'information avec Caroline Roy sur la transition du CISSSAT vers Santé Québec.

Regroupement des organismes communautaires (ROC)

9 janvier 2025. Deux membres de l'équipe ont assisté au déjeuner de la bonne année des organismes communautaires, une belle occasion de présenter nos services et de se réseauter.

Priorité Dons

En octobre dernier, Caroline a participé à la rencontre de présentation du programme de Priorité Dons, qui a pour but de soutenir des groupes qui participent à la transformation sociale. Nous avons eu le privilège de bénéficier de dons de diverses communautés religieuses encore cette année.

9. AUTRES COLLABORATIONS ET BÉNÉVOLAT

Personnes ressources externes

Nous avons eu l'honneur de rencontrer virtuellement la Dr. Jean Seely, cheffe du service d'imagerie du sein et chercheuse clinicienne au sein du Programme d'épidémiologie clinique à l'Université d'Ottawa. Dr. Seely nous a généreusement exposé l'importance des programmes de dépistage du cancer du sein et l'importance d'être dépisté plus tôt. L'entrevue, magnifiquement réalisée par Sophie, a été présentée lors du dernier colloque.

Aussi, nous avons eu de très nombreuses et belles collaborations avec diverses intervenantes telles que Caroline Dumont (musicothérapie), Manon Perreault (art-thérapie), Céline Grenier, (travailleuse sociale), Carole Marquis (yoga oncologique), Linda Turcotte (psychothérapeute), en espérant n'oublier personne!

Stagiaires

Nous avons, encore cette année, eu la chance d'accueillir une stagiaire en psychoéducation pour une participation de 10 heures de bénévolat, Alyson Bertrand, que nous avons beaucoup apprécié côtoyer!

Bénévoles

Nous tenons à souligner les heures bénévoles des membres du conseil d'administration, sans qui nous ne pourrions mener à bien notre mission. Merci également à notre chère membre, Nicole Marcoux, qui nous aide à monter les paniers réconfort. Vous êtes extraordinaires!

10. FORMATION

Fondation cancer du sein du Québec (FCSQ)

Le 4 mai 2024, Caroline, Valérie, Sophie ainsi que Nicole Mayer, administratrice ont eu le privilège d'assister au *Forum Santé des seins* organisé par la FCSQ sous la thématique **La balance bénéfices | impacts – prendre des décisions partagées**. Cette journée fut enrichissante et a permis de nous outiller, de nous informer et de favoriser de nouvelles collaborations!

RAIDDAT

22 octobre. Se ressourcer, c'est trouver sa zone de recharge. Cet événement nous a permis de partager, d'apprendre et de célébrer ensemble l'importance de la santé mentale, en milieu de travail et dans la vie.

Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue (CROCAT)

La CROC-AT est un lieu de concertation réunissant les organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue. Elle a pour but de les représenter ainsi que de soutenir ceux œuvrant en santé et services sociaux, en plus de promouvoir l'action communautaire autonome. Caroline ainsi que les administratrices Martine Lebourdais, Danielle Beaudet et Nathalie Chevrier, ont eu la chance d'assister gratuitement à une formation sur la politique salariale. Cette formation très complète a mené à la formation d'un Comité RH et à l'élaboration d'une première **Politique salariale** et par la suite de la **Politique sur les conditions de travail**. C'est un bel accomplissement de la part du comité RH qui permet d'établir des bases solides au niveau administratif pour le futur *d'Au sein des femmes*.

18 mars. Développer sa résilience pour une santé mentale positive dans un contexte d'intervention sociale. L'équipe a participé à cette formation qui vise à soutenir ceux qui se dévouent aux autres, car prendre soin de soi, c'est investir dans le bien-être de tous. Les thèmes ayant été abordés: La résilience, le sentiment d'impuissance et l'humilité, la conscience de soi et autres pistes de solutions.

Fondation québécoise du cancer

12 mars. Mieux dormir malgré son cancer. Caroline et Valérie ont participé au webinaire, qui donne des trucs faciles à intégrer dans son quotidien afin d'améliorer la qualité de sommeil. Animé par Sheryl Guloy (PhD), fondatrice de la Fondation Somnolence Canada et par Zineb Selham (MSc), candidate au doctorat en neuropsychologie à l'Université de Québec à Montréal.

Fédération des médecins spécialistes du Québec

10 mars. Les femmes au cœur de la santé. Caroline et Valérie ont participé à ce webinaire afin de souligner l'apport indéniable des femmes dans le système de santé et aborder un enjeu qui les touche tout particulièrement en se penchant sur le cancer du sein.

Rekinéxion

Mai 2024. Certification Brain Gym. Valérie a fièrement obtenu son certificat de facilitatrice de mouvements Brain Gym Certifié, offert par la formatrice Lisa Marcovici de Rekinéxion.



Bravo Valérie!

MAPAQ

Avril 2024. Valérie a obtenu le certificat d'Hygiène et salubrité alimentaires.

Cancer and work

Été 2024. Offrir un soutien aux survivants du cancer dans leur retour au travail. Valérie y a participé afin d'évaluer les obstacles potentiels à un retour au travail et la manière de les surmonter.

11. VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Conseil d'administration

Au sein des femmes a tenu **7** rencontres du conseil d'administration en 2024-2025.

- 4 avril 2024
- 30 mai 2024
- 22 août 2024
- 24 octobre 2024
- 5 décembre 2024
- 23 janvier 2025
- 13 mars 2025

Lors de ces rencontres du CA étaient également présentes, Valérie Perron intervenante, ainsi que Caroline Gareau, directrice générale. Sophie Royer a été invitée ponctuellement lors de l'année pour présenter ses actions.

Le conseil d'administration a tenu son **AGA le 20 juin 2024**. Nous avons réuni **15** membres (19 personnes présentes). Un léger goûter par le traiteur Pure Avenue a été offert. Dany Larivière, comptable agréé s'est aussi joint à nous lors de l'AGA.

12. FINANCEMENT

Ministère de la santé et des services sociaux

Nous pouvons d'année en année compter sur le soutien du PSOC (programme de soutien aux organismes communautaires). Ce financement constitue notre financement à la mission sans lequel nous ne pourrions exister.



Nous avons également reçu du financement via le Fonds pour projet ponctuel du PSOC, pour réaliser des ateliers mieux-être (musicothérapie, yoga oncologique, art-thérapie).

Fondation cancer du sein du Québec (FCSQ)

Cette année, nous pouvons compter sur la Fondation cancer du sein du Québec, par le biais du programme **1 million pour aider**, qui nous permet de financer le Programme de sensibilisation en période pré-diagnostic. Grâce à ce programme, nous avons fait l'embauche de Sophie Royer en 2023 jusqu'en novembre 2025.

Un grand merci à ce partenaire si précieux!

Avec le soutien de



Commanditaires colloque

Les surplus amassés dans le cadre du colloque nous soutiennent également dans la réalisation de nos activités durant l'année. Sans eux, notre offre de services serait beaucoup moins complète! Voici nos principaux commanditaires :



Merci également à la CRC, dans le cadre du programme Priorité dons, qui nous soutiennent maintenant depuis plusieurs années. Ce sont **2** beaux dons que nous avons reçus durant la dernière année.

Aussi, nous avons eu plusieurs autres donateurs qui ont été très généreux durant l'année. Un merci tout spécial à Carl et Noémie Lambert, qui ont généreusement contribué par le biais d'un don privé.

Merci aussi à l'autrice Christiane Desrivères, qui a offert à Au sein des femmes un montant d'argent pour chacun de ses livres vendus durant une partie de l'année 2024: **D'un crépuscule à l'autre, tome 2**.



Christiane Desrivères, autrice



Carl et Noémie Lambert au vernissage hommage à Isabelle D'Amours, été 2024

13. À VENIR

Déménagement

En septembre 2025, verra le jour un service d'hôtellerie ainsi qu'un centre de soutien et d'accompagnement liés au Centre régional de radio-oncologie Il sera situé au 10, rue du Terminus Ouest, à Rouyn-Noranda. Porté à bout de bras par Stéphanie Thuot, directrice de la *Fondation Santé Rouyn-Noranda* et son équipe, en collaboration avec la *Fondation québécoise du cancer* (pour la portion hébergement), il s'agit d'un projet ambitieux auquel *Au sein des femmes* aura le bonheur et le grand honneur de participer.

D'autres organismes de cœur s'installeront également au sein même du centre de soutien, tels que *La Maison de l'Envol* et *Mission Tournesol*. En plus de poursuivre ses activités régulières, *Au sein des femmes* aura également le privilège de soutenir la clientèle du centre d'hébergement sur place.

Surveillez nos publications, ainsi que celles de la *Fondation Santé Rouyn-Noranda*, pour être informés de l'ouverture officielle de ce centre entièrement dédié au bien-être des patients en oncologie.



Activités à venir en 2025-2026

- Déesses créatives
- 6^e colloque régional
- Le groupe Entraide Stade 4
- Club de marche
- Café-causette
- Bien d'autres surprises vous attendent!

Merci pour votre présence!



« Il y a une magie particulière dans les moments passés entre femmes : celle de se sentir vues, entendues, soutenues. »

— Anonyme