

RAPPORT D'ACTIVITÉS 2023-2024



Soutenir



Informier



Sensibiliser



Mot de la présidente

Quelle belle année !

Au sein des femmes a poursuivi son développement et a accueilli une nouvelle employée dans son équipe! Nous avons offert une multitude de services et d'activités à nos merveilleux membres et avons organisé, avec succès, notre quatrième colloque régional annuel sur le cancer du sein.



Tout d'abord, je tiens à souhaiter la bienvenue à Sophie Royer dans notre équipe. Avec son dynamisme et son esprit créatif, elle fait preuve d'adaptabilité et travaille en harmonie avec Valérie et Caroline. Merci à Valérie et Caroline pour leur engagement continu à fournir des services et prêter une oreille attentive à celles qui vivent avec le cancer (et leurs proches). Leur dévouement et leur énergie nous permettent d'offrir des activités et du soutien à celles et ceux qui en ont besoin. Sans vous trois, Au sein des femmes n'aurait pas cet esprit chaleureux et familial.

Merci au conseil d'administration, qui œuvre avec bienveillance, ouverture et ingéniosité tout au long de l'année. Merci à chacune d'entre vous pour votre contribution exceptionnelle.

Grâce à nos nombreux partenaires et commanditaires, nous pouvons innover avec des services de qualité et des ateliers diversifiés et originaux! Aussi, grâce à votre soutien, notre colloque est toujours plus populaire et attendu dans la région.

J'aimerais aussi prendre le temps de rendre hommage à notre administratrice, Isabelle D'Amours, qui fut emportée par la maladie, ainsi qu'à toutes celles qui nous ont quittées durant l'année. Ceci n'est pas un adieu, nous nous reverrons. Au revoir, chers membres, amis et êtres aimés.

En conclusion, je suis persuadée que la prochaine année sera aussi remplie de belles surprises. Nous poursuivons notre mission et continuerons à demeurer présentes pour celles qui en éprouveront le besoin.

Nathalie Chevrier

Nathalie Chevrier
présidente du conseil d'administration 2023-2024
Au sein des femmes

Présentation du conseil d'administration et de l'équipe



Sophie Royer
chargée de projet
en sensibilisation



Isabelle D'Amours
administratrice



Aline Gaumond
trésorière



Nicole Mayer
secrétaire



De gauche à droite: Marielle Audet administratrice, Annie Aubin administratrice, Danielle Beaudet administratrice, Martine Lebourdais trésorière, Caroline Gareau directrice générale, Valérie Perron intervenante.

Merci également à Claudette Hébert, qui a occupé durant quelques mois le poste d'administratrice.

Les réalisations

AU SEIN DES FEMMES est un organisme à but non lucratif qui existe depuis février 2014. Fondé par Lucie Rioux, survivante de 2 cancers du sein et sa fille Annie Duclos, l'organisme a tenu son assemblée générale annuelle de fondation le 11 juin 2014. Au sein des femmes en est à sa 11^e année d'opération.

Du 1er avril 2023 au 31 mars 2024

1. MEMBERSHIP

Au sein des femmes comptait au 31 mars 2023 **CENT-TRENTE-DEUX** membres. C'est une augmentation de **SEIZE** membres dans la dernière année. Les références du CISSSAT ainsi que la visibilité sur les médias sociaux contribuent chaque année à l'augmentation de notre membership. Chaque nouvelle membre est contactée, soit par courriel ou par téléphone selon ses préférences afin d'établir un premier contact. Elle est ainsi mise au courant des différents services et activités d'Au sein des femmes.

2. ACTIVITÉS INDIVIDUELLES DE SOUTIEN

Dans l'année 2023-2024, l'équipe d'Au sein des femmes a posé de nombreuses actions auprès de ses membres:

100

Visites au bureau ou appels d'information: Plus de **CENT** personnes sont passées au bureau ou ont téléphoné pour de l'information sur les services, pour recevoir du soutien ou pour donner ou recevoir des accessoires (prothèse capillaire, bonnet, foulard, soutien-gorge adapté, etc.).

33

Accompagnement individuel: Durant la dernière année, l'intervenante a offert un accompagnement individuel plus soutenu à **TRENTE-TROIS** membres (écoute, information, référence, accompagnement, etc.).

3

Accompagnement lors de rendez-vous médicaux: Au sein des femmes offre un service d'accompagnement et de soutien lors des rendez-vous médicaux oncologiques. L'intervenante prend en notes les échanges et remet ensuite un document détaillé et explicatif, au mieux de ses connaissances. Dans la dernière année, celle-ci a accompagné **TROIS** femmes lors de différents rendez-vous médicaux en oncologie.

192

Soutien ou information en ligne: L'équipe accueille régulièrement de nouveaux abonnés sur sa page Facebook. Durant la dernière année, nous avons accueilli **CENT-QUATRE-VINGT-DOUZE** nouveaux abonnés sur notre page Facebook pour un total de **MILLE-QUATRE-CENT-TRENTE-TROIS**.

Plusieurs personnes apprennent l'existence d'Au sein des femmes grâce aux réseaux sociaux et à notre site Web. Nous partageons également du contenu d'actualité et scientifique sur nos médias sociaux!



COUVERTURE DE NOTRE PAGE FACEBOOK : 14 700
NOTRE SITE WEB : 748 VUES ET 140 VISITEURS

3. SERVICES ET ACTIVITÉS MIEUX-ÊTRE



Club de marche: Que ce soit pour passer un moment agréable en bonne compagnie, pour profiter des beaux sentiers pédestres de la ville de Rouyn-Noranda, le Club de marche est un excellent prétexte pour bouger. Nous avons offert un Club de marche durant l'année et avons eu **TROIS** marcheuses.

Café-causette: Pour se retrouver dans un restaurant ou un café, une fois par mois et discuter entre nous, en toute simplicité. Lors d'un Café-causette thématique, nous avons également eu la chance de participer à la fabrication de pères Noël artisanaux avec Johanne Bélisle. Nous avons aussi créé des cartes bien-être avec Sophie. Durant la dernière année, **DIX** Café-causettes ont été réalisés, **VINGT-ET-UNE** femmes y ont assisté pour un total de **QUARANTE-SIX** participations.



Dîner de Noël: Cette année encore, nous avons accueilli **DOUZE** femmes autour d'un bon repas afin de célébrer les fêtes de fin d'année.

Lors de cette célébration, nous avons cuisiné des Poke bols et avons préparé des mocktails santé avec la nutritionniste Gabrielle Trépanier, qui nous a partagé de bons conseils nutritionnels.

Atelier de tricot: Le 29 janvier, Thérèse Langlois a offert bénévolement un atelier de fabrication de Nichons tricotés. La formation a été donnée à **CINQ** femmes talentueuses.



Méditation: La méditation pleine conscience permet l'introspection et l'apaisement. Au printemps 2023, nous avons offert une session de méditation sur l'autocompassion en pleine conscience, en soirée, en formule hybride (présence et virtuel). Les cours étaient offerts par Céline Grenier, travailleuse sociale.

Quatre ateliers ont été animés durant l'année 2023-2024. **HUIT** femmes différentes se sont inscrites pour un total de **VINGT-ET-UNE** participations.

Remue-méninges: Cet atelier allie le Brain Gym et des activités cognitives afin de stimuler les capacités physiques et intellectuelles, tout cela en s'amusant! Cette série de six ateliers vise à stimuler l'attention, la concentration et la mémoire. **TROIS** sessions ont été offertes durant l'année (en formule hybride) et ont rejoint **TRENTE-TROIS** personnes différentes, pour un total de **CENT-DOUZE** participations.



Novembre découverte: Dans le mois de novembre, afin de préparer l'horaire d'hiver 2024 et de bien connaître les besoins et intérêts des membres, nous avons offert le mois de **Novembre découverte**. Plusieurs activités ont été offertes aux membres: la musicothérapie, avec Caroline Dumont (musicothérapeute), l'art-thérapie avec Manon Perreault (art-thérapeute) et le Qi Gong avec Anne-Marie Marcil (professeur de Tai-chi). Au total, **VINGT-TROIS** personnes ont participé aux différentes activités.

Yoga oncologique: En janvier, l'association a offert aux membres un cours de yoga oncologique en formule hybride (virtuel et présence). Carole Marquis, professeure de yoga oncologique, formée et accréditée par le programme Ma Santé ActiveMC de la Fondation cancer du sein du Québec, a donné ce cours tout en douceur. **SEPT** femmes ont eu la chance d'en bénéficier.

Groupe Entraide Stade 4: Puisque plusieurs femmes reçoivent un diagnostic de cancer métastatique et que leur réalité est assez spécifique, l'organisme a mis sur pied le Groupe Entraide Stade 4. C'est un groupe d'entraide visant le soutien et les échanges conviviaux entre les femmes de la région vivant un cancer métastatique (tous types de cancers). Différentes thématiques ont été abordées telles que l'alimentation et le Leg musical avec Caroline Dumont, musicothérapeute. Dans la dernière année, **HUIT** rencontres ont été offertes à **DIX** femmes. Il y a eu **TRENTE-DEUX** participations aux ateliers.



Art-thérapie: Sous forme d'ateliers créatifs, les participantes ont eu la chance de partager leur vécu en lien avec le cancer du sein dans un espace sécuritaire et bienveillant. Les ateliers ont permis un temps pour prendre soin de soi mais également, un travail sur la reprise de pouvoir personnel.

Manon Perreault, art-thérapeute, a fait vivre quatre séances à **SIX** femmes à l'hiver 2024. Pour un total de **DIX-SEPT** participations.

Repas retrouvailles retraite: En mai a eu lieu un rassemblement pour les femmes ayant participé à la Retraite Ma santé active de la Fondation cancer du sein du Québec, offerte en mars 2023. **DIX** femmes y ont assisté. Merci à toutes les femmes présentes ainsi qu'à Linda Turcotte et Lyne Marcoux pour votre participation en tant qu'intervenante et bénévole.



Nichons tricotés et accessoires: Au sein des femmes reçoit des dons de prothèses capillaires (et shampoing), de foulards, de bonnets, ainsi que des vêtements adaptés. Nous sommes également distributeur des Nichons tricotés (prothèse externe tricotée par des bénévoles). Nous avons remis des nichons tricotés à **QUATRE** femmes et des accessoires divers à **DIX** femmes dans la dernière année.

ASDF en ligne: Durant l'année, nous avons offert quelques activités en formule hybride (présentiel et virtuel en même temps). Ceci nous a permis de rejoindre les femmes vivant à l'extérieur de Rouyn-Noranda et celles qui peuvent moins se déplacer. Ainsi, **DIX** femmes différentes ont pu assister aux ateliers suivants: Remue-ménages, méditation pleine conscience, le Groupe Entraide Stade 4 ainsi que yoga oncologique. Ce qui a permis **VINGT-HUIT** participations en virtuel.



290 PARTICIPATIONS AUX ATELIERS
13 SÉRIES D'ATELIERS DIFFÉRENTS PROPOSÉS
61 FEMMES DIFFÉRENTES ONT PU BÉNÉFICIER DES ACTIVITÉS

4. SENSIBILISATION ET PROMOTION DE L'ORGANISME

Programme de sensibilisation au cancer du sein en période pré-diagnostic: Un nouveau projet a vu le jour à l'automne dernier et a nécessité l'embauche d'une ressource à temps partiel. Sophie Royer, chargée de projet en sensibilisation est entrée en poste le 19 novembre 2023.

L'objectif de ce programme est de sensibiliser les femmes qui ne sont pas visées par le programme de dépistage du cancer du sein (PDCSQ) ; soit les femmes âgées de 50 ans et moins et celles âgées de 74 ans et plus. Aussi, le programme vise à rejoindre les nouvelles arrivantes et les femmes qui ont besoin d'accompagnement dans le processus de détection précoce. Nous visons aussi à favoriser les contacts avec le personnel soignant des départements d'oncologie afin de les sensibiliser à l'importance du dépistage précoce et la prise en charge rapide des femmes inquiètes de leur santé.

Depuis son embauche et jusqu'en mars 2024, plusieurs actions ont été menées; la création de contacts avec différents organismes en région, la tenue de **TROIS** kiosques de sensibilisation qui ont permis de rejoindre plus de **DEUX-CENTS** personnes; ainsi que des ateliers à saveur créative. En effet, Sophie aborde la sensibilisation au cancer du sein d'une façon originale, en proposant un atelier en 2 temps; l'atelier de sensibilisation et d'information en première partie et ensuite, la création d'une carte bien-être. Cette formule est bien appréciée de toutes et quatre groupes ont déjà accueilli Sophie dans leur organisme pour un total de **TRENTE-HUIT** personnes différentes.

Promotion du programme: Le concept *C'est le temps d'y voir* a été développé par l'équipe. Le logo fait référence à l'oeil et à la détection précoce du cancer du sein grâce à l'observation des seins. Un encart publicitaire a été créé pour promouvoir le programme. Afin de rendre notre kiosque de sensibilisation plus attrayant, nous avons aussi développé des objets promotionnels aux couleurs de l'organisme qui seront destinés à la vente ou à offrir en cadeau à nos partenaires.



En mettant à contribution les talents artistiques de Sophie et les compétences de l'équipe, nous avons créé un jeu de cartes d'affirmations positives (dans la magnifique pochette de tissu confectionnée par notre chère Nicole Mayer), des bougies, des autocollants de sensibilisation, des encarts publicitaires, etc.

Une capsule promotionnelle a également été créée avec la collaboration de François Grenier, vidéaste. Ce clip vidéo de 2 minutes nous a permis d'atteindre un large public sur les réseaux sociaux à travers la région. Cette capsule sera régulièrement repartagée au cours de l'année. Elle a reçu 70 vues sur YouTube et 1196 vues sur Facebook en 3 jours. <https://youtu.be/PDEnSE8Aa-Y?si=bMnbhvJ84q4UkXyn>

Promotion d'Au sein des femmes: Nous avons également doté l'équipe et le CA de vêtements promotionnels (t-shirts et vestes de polar), ce qui nous permet d'afficher fièrement nos couleurs.

PRÉSENCE DANS LA COMMUNAUTÉ (SENSIBILISATION ET PROMOTION)

Kiosque rue piétonne: Le 21 juin 2023, nous avons tenu un kiosque sur la rue piétonne de Rouyn-Noranda pour parler de nos services. Environ **DIX** personnes sont venues nous voir.

Course à la vie CIBC: Nous avons eu l'opportunité de tenir un kiosque lors de la Course à la vie CIBC, le 1^{er} octobre 2023 à Val-d'Or. Nous avons ainsi pu faire de la sensibilisation et rencontrer plus de **CINQUANTE** personnes au kiosque. L'événement a permis d'amasser 73 519 \$ qui ont été remis à la Société canadienne du cancer pour la recherche sur le cancer du sein. Bravo à Annick Veillette et son équipe pour l'organisation sans faille!



Séances d'information sur les services d'ASDF: En octobre, dans le cadre du mois de sensibilisation au cancer du sein, nous avons fait une rencontre d'information virtuelle avec **UNE** intervenante du Centre de femmes de Villebois. Nous sommes aussi allé rencontrer **TREIZE** femmes au Centre de femmes de Valcanton, afin de présenter les services de l'association et faire de la sensibilisation au cancer du sein.

Kiosque au Cégep: Nous avons tenu un kiosque au Speed Jobbing en travail social au CEGEP-AT, le 28 novembre dernier. Nous avons pu rencontrer plus de **TRENTE** étudiants et étudiantes. Ce fut une superbe occasion de faire connaître l'organisme et peut-être même de préparer la relève!



Kiosque partie de Basket amicale: Le 20 janvier, nous avons tenu un kiosque de sensibilisation lors d'une partie de Basket amicale organisée par le Groupe financier KKLS. Les fonds amassés furent remis à *Au sein des femmes*, pour contribuer à la réalisation des Paniers réconfort, qui seront disponibles au printemps 2024. Ce fut un privilège de présenter nos services devant plus de **DEUX-CENTS** personnes présentes à l'événement.

Kiosque de sensibilisation UQAT: Nous avons tenu un kiosque, en collaboration avec les étudiantes du cours «Intervention auprès des collectivités II» en travail social de l'UQAT. Merci à Geneviève Marie Essomba, Solène Perney, Mélanie Carrier, Charline Bost et Danaé Colonge pour votre participation ainsi qu'à Camélia Zahi pour le design de l'affiche!



8 KIOSQUES DE SENSIBILISATION
PLUS DE 500 PERSONNES TOUCHÉES PAR LES KIOSQUES
38 PERSONNES RENCONTRÉES AUX ATELIERS CRÉATIFS DE SENSIBILISATION

5. COLLABORATIONS ET REPRÉSENTATIONS

Fondation Santé Rouyn-Noranda: Nous avons eu quelques rencontres et discussions pour établir les bases de notre collaboration. Nous attendrons avec impatience la première pelletée de terre, qui nous rapprochera d'une belle participation à la Maison d'hébergement régionale en oncologie.

La Pionnière et l'Alliance: Nous avons participé à 4 rencontres du comité de gestion La Pionnière. Ces rencontres visent à assurer une bonne communication entre tous les organismes qui résident au 330-332 rue Perreault Est à Rouyn-Noranda. Nous avons également assisté à l'AGA de l'Alliance, qui est l'organisation qui gère les deux bâtiments communautaires (rue Richard et rue Perreault) dont celui où nous logeons.

Regroupement des organismes communautaires (ROC): Nous avons adhéré au ROC-RN cette année, pour une période de 2 ans. Le ROC a pour but de représenter et soutenir les organismes communautaires de Rouyn-Noranda tout en oeuvrant au niveau de la défense des droits. Nous avons donc assisté au déjeuner de la bonne année des organismes communautaires, en janvier dernier. Nous avons présenté nos services devant une trentaine de personnes.

Concertation régionale des organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue (CROCAT):

La CROC-AT est un lieu de concertation réunissant les organismes communautaires de l'Abitibi-Témiscamingue. Elle a pour but de les représenter ainsi que de soutenir ceux œuvrant en santé et services sociaux, en plus de promouvoir l'action communautaire autonome. *Au sein des femmes* a adhéré à la CROCAT encore cette année et est très satisfaite des services qu'elle y retrouve.

Fondation cancer du sein du Québec (FCSQ): Nous sommes fiers des collaborations établies avec la FCSQ. Outre le partenariat financier pour le colloque et le projet de sensibilisation en période pré-diagnostic, nous avons collaboré sur un nouveau projet. Le 16 mars dernier a eu lieu la Journée Santé Mieux-être de la Fondation cancer du sein du Québec, offerte pour la première fois en Abitibi-Témiscamingue.

Cette journée visait à offrir de l'information et des outils concrets pour mieux composer avec les changements et ainsi améliorer la qualité de vie des personnes touchées par le cancer du sein, tout au long du parcours de soins. L'événement, a rassemblé **QUARANTE-TROIS** personnes et se déroulait au Club de Golf Dallaire. Des kiosques d'information étaient présents.

Objectif: S'outiller, échanger, passer un bon moment en bonne compagnie et prendre du temps pour soi... MISSION ACCOMPLIE !



Coalition priorité cancer au Québec: La Coalition priorité cancer au Québec est un organisme qui a pour mission d'être une voix forte pour les personnes touchées par le cancer afin d'améliorer le système de santé au Québec. Marielle Audet administratrice, Valérie Perron intervenante et Caroline Gareau directrice générale ont reçu le président du conseil d'administration, Gervais Fournier, ainsi que Catherine Wilhelmy, qui est une patiente partenaire et collaboratrice de la Coalition. Ils sont venus discuter avec nous de l'importance de cette initiative. Ce fut une belle rencontre qui a mené à l'adhésion d'*Au sein des femmes* à la Coalition.

Priorité Dons: Le 5 octobre dernier, nous avons participé à la rencontre de présentation du programme de Priorité Dons, qui a pour but de soutenir des groupes qui participent à la transformation sociale. *Au sein des femmes* s'inscrit dans cette mission puisque nous visons à présenter aux femmes les outils qui les aideront à améliorer leur bien-être. Nous avons eu le privilège de bénéficier de dons de diverses communautés religieuses encore cette année.

6. AUTRES COLLABORATIONS ET BÉNÉVOLAT

Aussi, durant l'année nous avons eu de très nombreuses et belles collaborations avec divers professionnels tels que Caroline Dumont (musicothérapie), Manon Perreault (art-thérapie), Céline Grenier, (travailleuse sociale et méditation), Anne-Marie Marcil (Qi-Gong), Jean Caron (vidéaste), Carole Marquis (yoga oncologique), Gabrielle Trépanier (nutrition), François Grenier (vidéaste), Manon Bilodeau (Capilia), Josée Coutu (soins de la peau Mary Kay), Lisa Marcovici (Brain Gym Canada), Élodie Plourde-de la Chevrotière (kinésiologue), Thérèse Langlois (tricot) et Johanne Bélisle (artisanat). Merci aussi à Clélia Montaigne, étudiante en psychoéducation à l'UQAT, qui nous a donné des heures de bénévolat.

Pour terminer, mentionnons nos bénévoles accomplissant un travail extraordinaire, soit le conseil d'administration qui est présent et impliqué, et ce, année après année! Mille pardons pour les bénévoles que nous aurons oublié de mentionner. Ce fut une année riche en collaborations!

7. FORMATION

Forum Santé des seins: Le 6 mai 2023, les deux employées ont eu la chance d'assister au Forum Santé des seins organisé par la Fondation cancer du sein du Québec sous la thématique *Pas un, mais des cancers du sein: mieux les caractériser pour mieux les traiter*. Cette journée fut enrichissante et a permis d'outiller, d'informer et de favoriser de nouvelles collaborations.



Belle et bien dans sa peau: Le 24 mai 2023, *Au sein des femmes* a assisté à un atelier en ligne sur la nutrition après le traitement du cancer. Lisa Horne, nutritionniste holistique agréée, coach en transition vers le cancer et bénévole de Belle et bien dans sa peau depuis 20 ans, nous a parlé du microbiome intestinal, de l'absorption des aliments, des nutriments clés qui aident à combler les carences en vitamines et en minéraux et de la façon dont les aliments peuvent vous aider à améliorer vos niveaux d'énergie, à soutenir la fonction immunitaire et à favoriser l'acuité mentale.

Hygiène et salubrité: Cet hiver, Valérie a suivi avec succès la formation de l'ITHQ, en hygiène et salubrité en contexte d'aide alimentaire, dans le but de mettre sur pied des ateliers en lien avec l'élaboration de recettes santé énergétiques.

Brain Gym: Valérie a reçu une formation approfondie qui la mènera à l'obtention d'une accréditation comme facilitatrice de mouvements Brain Gym, afin de perfectionner les ateliers Remue-méninges, qui soutiennent les femmes dans l'amélioration de la santé cognitive en contexte de traitements de cancer du sein (ou autres cancers).

8. VIE ASSOCIATIVE ET FONCTIONNEMENT DÉMOCRATIQUE

Au sein des femmes a tenu 4 rencontres du conseil d'administration en 2023-2024.

23 janvier 2023 (CA)

23 mai 2023 (CA)

22 août 2023 (CA)

23 novembre 2023 (CA)

15 juin 2023 (AGA)

Le conseil d'administration a tenu son AGA le 15 juin 2023. Nous avons réuni 13 membres. Des cadeaux ont été offerts en tirage ainsi qu'un léger goûter par le traiteur Pure Avenue. Lors de ces rencontres du CA étaient également présentes, Valérie Perron intervenante, ainsi que Caroline Gareau, directrice générale. Sophie Royer a été invitée aux rencontres de novembre et janvier. Dany Larivière, comptable agréé s'est joint à nous lors de l'AGA.

L'assemblée du 23 novembre 2023 s'est conclue par un dîner de Noël très agréable au restaurant La Cage aux Sports.

9. COLLOQUE

Le 13 octobre dernier a eu lieu notre quatrième colloque régional sur le cancer du sein et ce fut un grand succès. Nous avons réuni 100 personnes.

Partenaires d'espoir désirait mettre en lumière l'importance de travailler de concert avec son équipe d'oncologie pour mieux cheminer à travers le parcours de soins. Nous avons reçu un panel de professionnels du CISSAT, mené par Dr. Alexandre Viau (chirurgien), nous avons également accueilli Audrey Girard, (physiothérapeute en rééducation périnéale et pelvienne). Également, nous avons présenté Sophie Reis, (autrice et survivante du cancer du sein) ainsi que Pre Lee Hwa Tai, (professeure et chercheure), qui a mis en lumière les avancées de son équipe sur le développement de nouvelles viro-immunothérapies.

Colloque régional
sur le cancer du sein

Au sein des femmes

Partenaires d'espoir

Nos invités

 Panel d'experts en oncologie CISSAT Comprendre et agir contre le cancer du sein Apprenez-en plus sur le rôle de divers spécialistes en oncologie qui travaillent de concert avec les patientes dans leur cheminement contre le cancer du sein.	 Audrey Girard Physiothérapeute en rééducation périnéale et pelvienne Les symptômes périnéaux secondaires aux traitements du cancer du sein Aborder sans tabou les symptômes d'incontinence urinaire et les douleurs aux rapports sexuels pouvant être occasionnés par les traitements contre le cancer du sein.	 Pre Lee-Hwa Tai, PhD. Directrice de l'Axe cancer au Centre de recherche du CHUS Traiter le cancer du sein triple négatif et autres cancers de mauvais pronostics avec la viro-immunothérapie Dre Lee-Hwa Tai mettra en lumière les avancées de son équipe sur le développement de nouvelles viro-immunothérapies.	 Sophie Reis Autrice et conférencière Transformer un cancer en cadeau Soyez prête à être captivée par ce récit émouvant livré avec le dynamisme et l'humour légendaire de Sophie Reis, tout en étant outillée avec des solutions pour surmonter l'adversité.
---	---	--	--

Centre de Congrès Le Noranda, 41, 6^e Rue, Rouyn-Noranda
VENDREDI 13 OCTOBRE, DE 9h À 16h30
auseindesfemmes@hotmail.com | 819.880.0011 | 30\$ - dîner inclus | auseindesfemmes.org

Ce fut un événement informatif, émouvant, rassembleur qui nous a apporté de la visibilité et de nouveaux membres!

10. FINANCEMENT

Nous pouvons, d'année en année, compter sur le soutien du Programme de soutien aux organismes communautaires (PSOC) du ministère de la Santé et des services sociaux. Ce financement constitue notre financement à la mission sans lequel nous ne pourrions exister. Nous avons également reçu des sommes via le Fonds pour projet ponctuel du PSOC, pour réaliser un projet d'impression de documentation (affiches, dépliants, recueil de témoignages à venir...).

AUTRES PARTENAIRES FINANCIERS

Nous pouvons heureusement compter sur nos fidèles commanditaires du colloque. Les surplus amassés chaque année sont réinvestis dans notre programmation d'activités.



Cette année et pour la prochaine année également, nous pourrions compter sur la Fondation cancer du sein du Québec, par le biais du programme *1 million pour aider*, qui nous permet de financer le Programme de sensibilisation en période pré diagnostic.

Soutenu par :



Merci également à la Conférence religieuse canadienne, qui nous a octroyé deux généreux dons durant la dernière année!

Grâce à la vente de billets, pour une partie de basket amicale organisée par le groupe financier KKLS, nous avons reçu un don de 4165 \$ qui servira à monter le projet des Paniers réconfort et en assurer la première année. Les femmes de l'Abitibi-Témiscamingue ayant reçu récemment un diagnostic de cancer du sein pourront faire une demande pour recevoir un Panier réconfort. L'équipe de KKLS s'est mobilisée pour trouver des prix à gagner, pour vendre des billets et a rassemblé énormément de gens autour de la cause.



Merci à toute cette belle équipe de coeur!



AUSSI, NOUS AVONS EU PLUSIEURS AUTRES DONATEURS PRIVÉS QUI ONT ÉTÉ TRÈS GÉNÉREUX DURANT L'ANNÉE. MERCI!

11. À VENIR

À venir en 2024-2025

Nos activités régulières ainsi que quelques nouveautés:

- Rendez-vous créatifs;
- Yoga oncologique;
- Art-thérapie;
- Musicothérapie;
- Cuisine collective;
- Les Paniers réconforts;
- Recueil de témoignages.

Et d'autres
surprises vous
attendent!

C'est avec une immense
joie que nous vous
invitons au lancement du
recueil de témoignages
Témiscabibien intitulé:

DOUCE LUMIÈRE

Cette oeuvre regroupe une
vingtaine de témoignages inspirants en lien
avec le cancer.

Joignez-vous à nous!

Le jeudi 20 juin de 18 h à 20 h

À la salle Témabex

56 rue Perreault Ouest, Rouyn-Noranda

Bienvenue à toutes et à tous!

De petites bouchées vous seront servies!

Inscription obligatoire avant le vendredi 14 juin 16 h

asdf_intervenante@hotmail.com / 819 880-0011



Merci de votre présence!